|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME:** | | | **COGNOME:** | |  |  |
|  | **Lunedì 5** | **Martedì 6 febbraio** | **Mercoledì 7 febbraio** | **Giovedì 8 febbraio** | **Venerdì 9 febbraio** | **Sabato 10 febbraio** |
| **Colazione** | **/** |  | **ore 6.45 Lodi ore 7.10 colazione** | **ore 6.45 Lodi ore 7.10 colazione** | **ore 6.45 Lodi ore 7.10 colazione** | **ore 6.45 Lodi**  **ore 7.10 colazione** |
| **MATTINO** | **/** |  |  |  |  |  |
| **Ore 13.30**  **PRANZO** | **/** |  |  |  |  |  |
| **POMERIGGIO** | **Arrivo ore 19.00** | **ore 18.30 Vespri**  **ore 18.50 Santa Messa in Cappella** | **ore 18.30 Vespri**  **ore 18.50 Santa Messa in Cappella** | **ore 19.00 Vespri** | **ore 18.30 Vespri**  **ore 18.45 Santa Messa in Cappella** | **/** |
| **Ore 19.30**  **CENA** | **Cena ore 20.00** |  |  |  |  | **/** |
| **SERA** | **Ore 21.00 momento di gioco** | **ore 20.45 Serata film**  **ore 22.15 Compieta ore 22.30 nanna** | **ore 20.45 Serata libera**  **ore 22.15 Compieta ore 22.30 nanna** | **ore 21.00**  **ore 21.45 Adorazione e Compieta** | **ore 21.00-22.30 Serata con i gruppi giovanissimi** | **/** |

Nota: in questa tabella devi inserire TUTTI i tuoi orari! Quando esci per andare a scuola? A che ora inizi lezione? A che ora finisci? Quanto ritorni? Quando hai allenamento? E quanto rientri dopo allenamento? A che ora devi uscire per andare dal medico? E a che ora hai il recupero a scuola? Insomma, tutto!

**P.S. Se arrivi tardi a Cena o Pranzo devi indicare a che ora saresti in seminario. Questo aspetto è fondamentale.**